

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 28.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,44	2,66		35
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2	54
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		31,54	15,46	136,49	822,39
Итого за день		31,54	15,46	136,49	822,39
Итого стоимость завтрака					64,32
